

MARIO MÜHLBÄCHER

**PROFESSIONAL PERSONAL TRAINER**

**NORDIC WALKING • FITNESS • TURNEN**



**VONTOWAS**

Verband der Nordic Walking Schulen

**DIE EINZIG RICHTIGE NORDIC WALKING TECHNIK**

MARIO MÜHLBÄCHER

# PROFESSIONAL PERSONAL TRAINER

NORDIC WALKING • FITNESS • TURNEN

- Verbesserung und Erhaltung ihrer Körperlichen Fitness und Gesundheit
  - Es erfolgt eine 1:1 Betreuung
  - Professionelle Trainingseinheiten
- Ständige Kontrolle der Übungsausführung
  - Sie können wählen zwischen Einzelunterricht oder in der Gruppe
    - Stöcke werden gestellt
    - Verkauf von Swix Material



Mario Mühlbacher • Lisztstr. 3 • 32584 Löhne  
Fon: 0 57 32 - 98 96 59 • Mobil: 01 77 - 42 43 42 8

[www.mario-personaltrainer.de](http://www.mario-personaltrainer.de)